

Cristina Miculete
AUTOR - TRAINER - COACH
yoga wellness and therapy



**Curs online pentru a trezi iubirea
si libertatea in viata ta**



Saptamana 3. Curs 6

Trecerea de la calea experientei umane prin intuneric la calea experientei umane prin lumina

Suflet drag, vreau sa stii ca acest curs a ajuns la tine, pentru ca o parte profunda a ta, l-
a chemat. Cuvintele pe care le gasesti aici, nu inseamna nimic, dar intre aceste cuvinte,
un mesaj de mult uitat, este adus la lumina, de catre tine, pentru tine.

Nimic din aceste materiale nu promoveaza o religie si nu proclama un adevar care ar
fi deasupra tuturor adevarurilor. Viata este o clatorie de auto-descoperire si aceste
materiale au scopul de a te purta spre calea luminii, care este de fapt calea dragostei.

Tu esti un suflet infinit care are o experienta unica, aceea de a trai o
experienta umana. In esenta, tu esti spirit. Tu esti viata.

Vastitatea fiintei tale este inasa rar dezvaluita in aceasta viata, pentru ca tu sa poti trai
experienta si lectiile de a fi uman. Tu ai ales aceasta experienta si facand acest lucru ai
acceptat o mare onoare. Tu esti o binecuvantare pentru constiinta universala. Ne aflam
pe acest pamant pentru a contribui la evolutia intregului univers si la intelegerea
acestuia.

Esti atat de iubit, tot timpul, incat nici nu iti imaginezi.

Imagineaza-ti plenitudinea a cine esti cu adevarat ca pe un con. In varful conului se afla
ideea de a fi o fiinta umana, ceea ce crezi ca esti, iar restul conului se scaldă in
infinitate, si reprezinta cine esti cu adevarat. Intre varful conului si restul se afla un voal.

Toate fiintele insufletite pot fi descrise in acest fel si atunci cand acest voal cade,
putem vedea intreaga viata si ca totul este UNUL. Am sa te rog sa pastrezi aceasta
idee, pe masura ce vom explora cum putem sa patrundem in acest voal.

Deci ce inseamna, ca esti un suflet infinit?

Este simplu sa descriem aceasta idee, referindu-ne la viata pe Pamant ca si metafora.
Viata pe Pamant nu moare, doar isi schimba forma. O frunza cade pe Pamant toamna



si pierе in Pamant fiind consumata de elementele lui. Apoi devine hrana pentru toate formele de viata care exista in sol. Dupa ce viata lor scurta se incheie, aceste forme de viata din sol pier si ele si se degradeaza, devenind astfel o sursa de viata pentru copacii care au dat nastere frunzelor in primavara. Viata inseamna transformare, energia ramane, forma se schimba.

Sufletul reprezinta de fapt constiinta vie. Ca si viata care vine intr-o frunza primavara, si sufletul tau se incarneaza , dar in forma senzatiei. Asta pentru ca tu esti constiinta vie si creativa. Poti ajunge sa te conectezi cu sufletul tau prin constientizare si prin intentie, si vei descoperi acest lucru in curand.

Dar tine minte ca sufletul tau este infinit si etern, momentan. El este constiinta vie. El vine intr-un corp, traieste in acesta, apoi corpul pierе si decade, insa viata continua.

De ce e important sa stii acest lucru?



Fiecare suflet care s-a incarcat pe acest Pamant, a uitat de unde provine. Este parte esentiala a intelegerii care s-a facut inainte sa vii aici, sa experimentezi viata pe Pamant.



Vedem doar un un gol, inainte de a veni pe acest Pamant si acelasi gol apare atunci cand ne imaginam ce se afla dincolo de aceasta lumanare palpanda, numita durata de viata umana.

Scopul experientei umane este de a ne trezi la constiinta unitatii, de a realiza ca noi sunem o parte din aceea constiinta macro-cosmica pe care o numim Dumnezeu

In aceasta trezire gasim iubirea. Radacinile suferintei umane au originea in aceasta uitata cunostinta. De aceea este esential sa iti cunosti sufletul. Si aceasta cunoastere incepe sa puna capat suferintei din viata ta. Pentru a te elibera de aceasta suferinta, este esential sa uiti ceea ce stii si sa iti amintesti ce este adevarat.

Este o fiinta divina, sacra, faurita din constiinta eterna, iar ceea ce crezi ca esti reprezinta doar varful ice-bergului.

Tu esti lumina.

Lumina reprezinta de fapt constiinta pura. Am sa iti explic pe indelete. Ce legatura are asta cu iubirea? Nu poti gasi drumul spre iubire, pana nu intelegi cine esti cu adevarat, pentru ca in esenta , esti iubire. Asa ca drumul spre iubire, nu este independent de drumul spre tine, asa cum am mai spus.

Aceasta lumina insa nu este lumina acea vizibila despre care stim din stiinta, care este limitata de o gama larga de frecvente. Constiinta pura este cea mai mare frecventa de energie care patrunde toate lucrurile. In momentul in care gandesti sau simti, energia calatoreste instantaneu cu viteza gandului.

Desi lumina vizibila este ceea ce putem vedea in univers, constiinta este peste tot si cuprinde totul, inclusive nevazutul.

Constiinta nu este asadar emotia sau gandul, ci este mediul in care ideile si sentimentele danseaza. Aceasta lumina este iubirea. Aceasta constiinta este iubire. Asadar, Tu esti iubire, tu esti constiinta pura, tu esti lumina. Gandurile si sentimentele doar se exprima prin tine. Sufletul este infinit devreme ce exista intr-o dimensiune mult mai mareata decat realitatea fizica in care noi traim. Tu esti constiinta pura si acesta poate fi singurul adevar real despre cine esti cu adevarat.



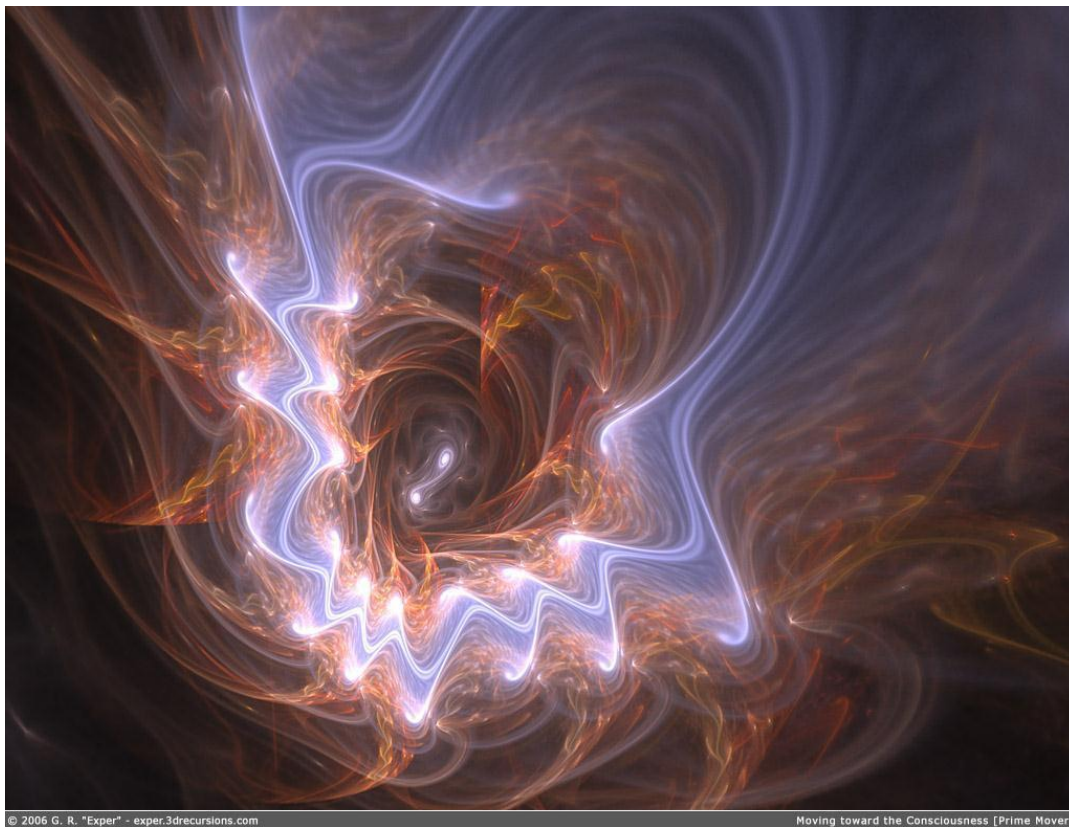
De exemplu: Gandeste-te la un moment in care observi o floare. Cine anume percepe aceasta floare? Ochiul. Cine anume percepe ochiul? Nervul optic. Cine anume percepe nervul optic? Creierul. Cine percepe creierul? Mintea. Cine percepe mintea? Sinele. Cine percepe acest sine? Sufletul-sau constiinta pura.

Sufletul poate fi de asemenea percept, inasa mintea trebuie sa fie tacuta pentru ca acest lucru sa se intample. El este de asemenea sursa tuturor energiilor care se exprima in manifestarea fizica prin minte si inima.

Desi constiinta pare a fi individuala, ea este conectata la ceva, asta inseamna ca impreuna, cu totii suntem conectati.

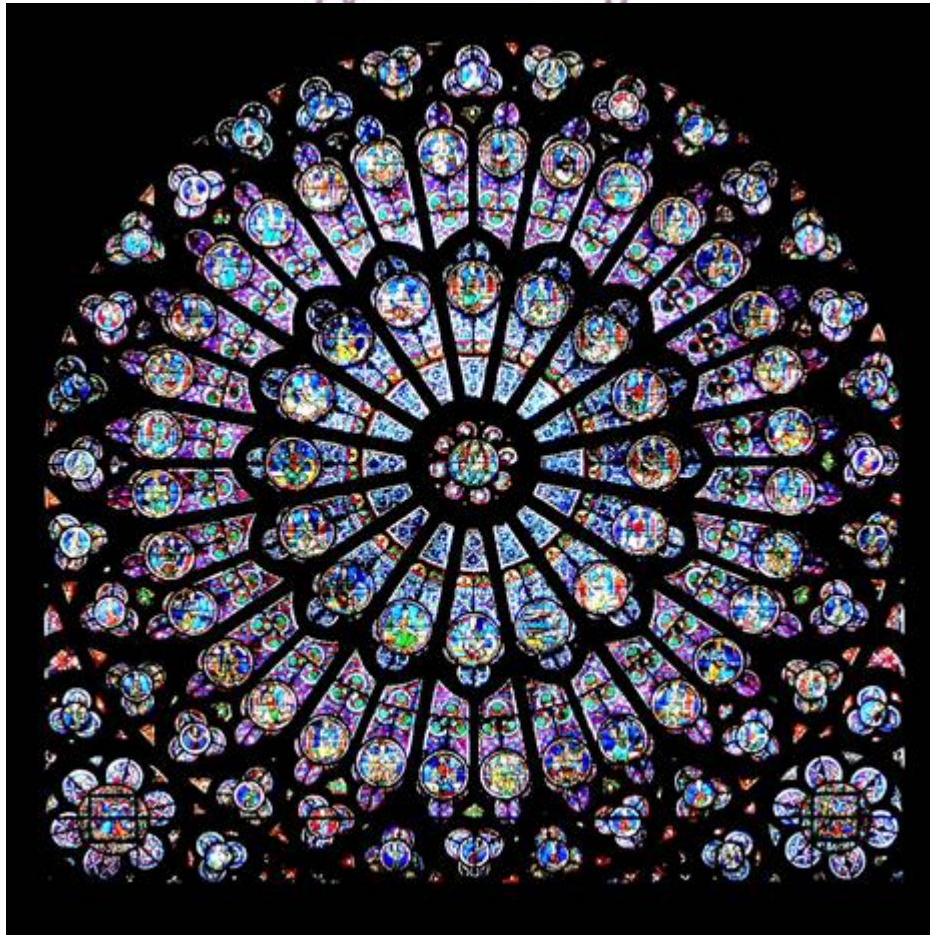
Lumina este spiritul care traieste in fiecare dintre noi. Ideile si perceptiile despre ceea ce crezi ca esti te-au separat de cunoasterea cine esti cu adevarat.

Exista astfel doua cai prin care iti poti trai experienta umana. Calea luminii sau calea intunericului.





Cristina Miculete
AUTOR - TRAINER - COACH
yoga wellness and therapy



Lumina simbolizeaza de fapt cunoasterea si adevarul, pe cand intunericul simbolizeaza frica si ignoranta. Nu exista judecata sau pedeapsa. Nu exista demoni de exorcizat, exista doar alegerea de a exercita una dintre ele.

Daca alegi calea luminii ceea ce apare a fi real si ceea ce pare a fi o iluzie se va reduce la contopirea intr-un adevar solid, divin.

Nu putem explica sufletul in cuvinte, nu putem explica o constiinta care este mai mreaa decat orice argument fizic prin idei si concepte. Alegerea se face un un salt in credinta, asa cum un copil face, fara a pune intrebari, abandonandu-se in mister. Ca urmare a acestui salt intreaga experienta a vietii se transforma.

Ai de ales. Poti sa ramai agatat de credintele caii intunericului sau imbratisand adevarul caii luminii.



Calea luminii spune:

Pamantul este sursa vietii.

Pamantul este un organism complex bazat pe senzatii

Pamantul inseamna un singur popor.

Cu totii suntem conectati, si suntem UNUL.

Noi suntem natura.

Toate formele de viata sunt sacre.

Dumnezeu inseamna iubire.

Eu sunt una cu Dumnezeu si cu iubirea.

Totul este energie.

Pot sa am doar ceea ce ofer.

Nu exista decat momentul de acum. Timpul este o iluzie.

Sa percepi inseamna sa te contopeste cu constiinta.

Intuitia reprezinta vocea sufletului.

Frica reprezinta absenta iubirii si orice lipsa a iubirii inseamna iluzie.

Raul reprezinta creatia extrema a fricii.

Sa fac rau, altcuiva inseamna sa imi fac rau mie, pentru ca suntem UNUL.

Emotia este realitatea si adevarul.

Cunoasterea este salvarea.

Suntem deja salvati.

Eu imi creez intreaga realitate

Moartea inseamna transformare..



Calea intunericului spune:

Pamantul este o resursa pentru viata.

Pamantul este o planeta.

Granitele sunt reale.

Cu totii suntem entitati separate.

Suntem mai presus decat natura.

Tot ceea ce este sfant, este sacru.

Dumnezeu este razbunator si pedepseste.

Eu sunt separat de Dumnezeu.

Sunt singur.

Totul este materie.

Ai doar acele lucruri de care te agati





Trecutul , prezentul , viitorul, exista, fiecare din ele este real.

Sa percepi inseamna sa stai pe spate si sa privesti.

Intuitia este intangibila si nu te poti baza pe ea

Frica este reala

Raul este real.

Adevarata putere se exercita asupra celorlalti.

Trebuie sa ma protejez pe mine cu orice pret.

Ceea ce iti spune mintea este ceea ce este real.

Profesorul este salvarea mea.

Avem nevoie sa fim salvati.

Sunt fie o victima , fie un atacator

Moartea inseamna sfarsitul vietii.

Dupa cum poti vedea, polaritatea intre lumina si intuneric, si respectiv calea pe care o urmezi, pare a fi cea reala, si o considera pe cealalta nepotrivita.

Cine are dreptate? Cine se inseala?

Calea luminii vine din iubire, iar calea intunericului este sustinuta de frica. Care este calea pe care ai urmat-o pana acum? Si esti dispus sa faci saltul, catre calea iubirii?

Esti dispus sa lasi deoparte, toate lucrurile pe care le credeai pentru a te abandona misterului luminii, care te va duce sa traiesti o experienta de viata luminoasa si plina de iubire? Ai de ales! Trecerea o poti face doar tu.



Oamenii si-au dezvoltat mult intelectul de-a lungul ultimelor generatii. Acest lucru a fost necesar. Au existat multe salturi in credinta, care au condus la descoperirea adevarului, insa niciodata atat de multe cate sunt in secolul, care incheie acest mileniu.

Exista un motiv pentru asta. "Salturile" din stiinta incep sa duca la descoperirea adevarului. Exista un mister care isi lasa semnatura in cosmos, in atomi, in tot ce are viata.

Oamenii incep in acelasi timp sa inteleaga adevaruri, pe care inteleptii le-au spus de mii de ani.

Cele doua cai ale cunoasterii se intalnesc, usor, usor si cand se vor contopi, un adevar imens va izvari in lumea noastra.

Tu ai puterea sa alegi sa sari in iubire. Chiar acum. Viata ta incepe sa se transforme o data cu acest salt. Pur si simplu. Alege calea luminii, si alege calea iubirii, si viata ta va incepe sa fie magica exprimand clipa de clipa aceasta decizie.



Tot ce ai nevoie sa faci, este sa te abandonezi pe calea luminii, in increderea ca ramanand in iubire, ramanand concentrat pe a alege mereu din iubire, si nu din teama, incepi sa traiesti magia si bucuria vietii.

Simti in sufletul tau sa faci acest salt in credinta? Poate fi adevarat ceea ce eu iti spun? Poate fi adevarat ca de fapt acest mesaj vine de catre tine, pentru ca acum era momentul sa iti amintesti toate acestea?

Nu exista alta cale, decat sa faci un salt, sa lasi tot ceea ce ai crezut ca stii deoparte, si sa verifici in interiorul tau daca aceasta noua cale, este adevarul.

Inalta-ti viata, in iubire!

Pe curand

Cu iubire

Cristina Miculete

Autor, trainer si coach spiritual

www.cristinamiculete.ro

